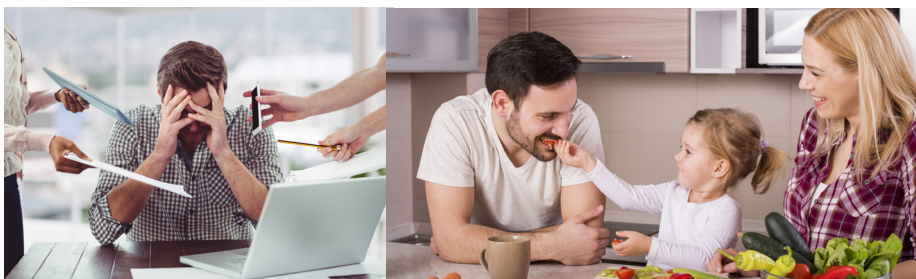




# NEWSLETTER

## NUTRIGENOMICA PARA PREVENIR ENFERMEDADES

*Vivimos la era de “ la prisa “, prisa para salir de casa, llegar a trabajar, recoger a los niños del cole , llegar a casa , hasta prisa para llegar a una cena con amigos .*



Nuestro estilo de vida se ha ido modificando y con ello nuestros hábitos **nutricionales** y estos cambios están favoreciendo claramente la progresión de **enfermedades crónicas** cardiometabólicas y **digestivas** cada vez a edades mas tempranas .

Cada día nos enfrentamos a mas casos de **inflamación** crónica, **estrés** mantenido, ansiedad, problemas dermatológicos, **obesidad**, diabetes y muertes repentinas por **infartos** o **ictus**.

La **buena noticia** es que si podemos hacer algo para prevenirlo y las modificaciones en el estilo de vida, nos demuestran **grandes progresos** en el control y prevención de estas enfermedades.

El **estudio** de nuestros genes y se relacion con los nutrientes (nutrigenómica y nutrigenética ) pueden conducir a estrategias dietéticas personalizadas de por vida que son la mejor y mas eficaz manera de prevenir, evitar y **controlar enfermedades**.



## NUTRIGENETICA: Análisis NOA

Estas harto de hacer **dietas** en tu vida y no terminas de encontrarte bien ¿? Comes y sientes **que no te sacias** y te sientes continuamente **inflamado** ¿? Te aconsejo que estudies tus genes y tu predisposición **genética** para conocer que alimentos, dieta y ejercicio le conviene a tu organismo y así poder prevenir la expresión de genes que te pueden llevar a enfermarse o a ganar peso, inflamarte o a padecer enfermedades cardiometabólicas (diabetes, infarto, hipercolesterolemia etc).

Una **simple** muestra de **saliva** de tu mucosa bucal ( ahí esta tu ADN ) puede ayudarnos a determinar como se comportan **tus genes** y cual es la predisposición genética con respecto a ciertas enfermedades o manera de metabolizar alimentos .

### Para mas información

Pincha aquí. NOA DE VIVOLABS.

*Ya lo decía Hipócrates: " todas las enfermedades comienzan en el intestino".*

*El estudio de tu Microbiota intestinal es una de las pruebas que mas te va a ayudar a mejorar tu salud en general y prevenir enfermedades .*

*Pero, ¿qué es la microbiota y en qué consiste la prueba?*

## ESTUDIO DE MICROBIOTA E INTOLERANCIAS GENÉTICAS

### MICROBIOTA

Sientes inflamación tras las comidas, gases, malas digestiones, alergias, estreñimiento / diarrea, problemas en la piel (rosácea, acné, dermatitis), insomnio, irritabilidad o bajo ánimo o depresión.

Puede que todos estos síntomas estén relacionados entre muchas otras cosas con un mal funcionamiento de tu intestino por un desequilibrio entre sus familias bacterianas, es la llamada disbiosis intestinal.

SI QUIERES CONOCER MAS ACERCA DE COMO SOLUCIONARLO, PUEDO AYUDARTE .

**¿Como?** A través de un simple cuestionario valoraremos tu caso y si es compatible con una disbiosis , te recomendaremos un plan de alimentación adecuado y una prueba genética diagnóstica para analizar tus microbiota intestinal a través de las heces .

Además, podremos valorar si existe una alteración de **intolerancias** a gluten, lactosa, dao y fructosa que ayudaran a identificar intolerancias comunes y que causan entre otros: problemas digestivos, obesidad, ansiedad, migrañas y problemas dermatológicos o histaminosis.